



MISTBERGSTAFETTEN 2020

Dato: Lørdag 6. Juni
Sted: Minnesund Skistadion
Start: 11.45 14år og eldre



Klasseinndeling og distanser:

Damer 14 år og eldre:

Herrer 14 år og eldre:

Mix lag damer/herrer 14 år og eldre:

Startavgift: 500,-

Startavgift: 500,-

Startavgift: 500,-

Etapper Mistbergstafetten:

1.Etappe: Lasarettbakken	lengde 630m	stigning 60 høydemeter	
2.Etappe: Julsrudsetra	lengde 2120m	stigning 125 høydemeter	(Gangtid til etappe er ca. 8.min)
3.Etappe: Halveisbakken	lengde 1000m	stigning 93 høydemeter	(Gangtid til etappe er ca. 33.min)
4.Etappe: Stien	lengde 610m	stigning 38 høydemeter	(Gangtid til etappe er ca. 46.min)
5.Etappe: Tårnvegen	lengde 2240m	stigning 144 høydemeter	(Gangtid til etappe er ca.54.min)

Alle deltakere får Mistbergløpet t-skjorte!

Premiering til 1.-2.-3. plass. I tillegg flotte uttrekkspremier på startnummer.

PÅMELDING: <https://www.deltager.no/mistberglopet2018>

Påmeldingsfrist torsdag 4.juni kl.23.00.

Det er ikke mulig å etteranmelde seg til stafetten



Nordre Eidsvoll IL – Ski og Friidrett

ski@nordre-eidsvoll.net